



## RECURSOS

**Mountain Community Resources** Servicios gratuitos de ducha, lavandería y casilleros, asesoramiento, despensa de alimentos y asistencia para la inscripción en beneficios públicos. 6134 Highway 9, Felton. Tiempo de oficina sin cita previa: lunes y jueves 9am-4:30pm (cerrado 12-1pm), martes y miércoles 9am-3pm (cerrado 12-1pm). Con cita: lunes-viernes 9am-4pm. (831) 335-6600

**Bibliotecas Públicas** Abiertos lunes-jueves 10am-6pm, viernes y sábado 10am-5pm. Scotts Valley: 251 Kings Village Rd. Felton: 6121 Gushee St. Boulder Creek: 13390 West Park Ave

**San Lorenzo Valley Emergency Network** Educación comunitaria sobre respuesta a emergencias y preparación para desastres naturales, info@slven.org.

**SCC Veterans Office** Servicios para veteranos y familias, 842 Front St, SC, (831) 454-7276

**National Center for Victims of Violent Crimes** Ayudar a las víctimas del crimen a reconstruir sus vidas, victimsofcrime.org, (202) 467-8700, info@victimsofcrime.org

**SPCA de Santa Cruz** Línea de entrega de mascotas, (831) 465-5000

**SC Veterinary Street Outreach** Atención veterinaria gratuita, busque las próximas fechas de la clínica en scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all

**Housing for Health** Conexión a recursos y servicios, homelessactionpartnership.org/GetHelp.aspx

Santa Cruz Host Lions Club Visión y audición, 831-423-2352, santacruzhostlionsclub.org

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Walnut Avenue Family & Women's Center** Apoyo a la violencia doméstica para familias y personas de todos los géneros, 303 Walnut Ave, (831) 426-3062, 24 horas (866) 269-2559

**Servicios Monarca** 24 horas línea directa de violencia doméstica y violación, (888) 900-4232

**Community Solutions** 24 horas línea directa de violencia doméstica / agresión sexual / trata de personas y referencias de refugios, (877) 363-7238

## LEGAL

**Tenant Sanctuary** Información/consejería sobre los derechos de los inquilinos. 703 Pacific Ave, SC: lunes 3-6pm, miércoles 4-6pm y 7-8pm, viernes 10am-2pm. 1740 17th Ave, SC (Live Oak Community Resource Center): miércoles 10:30am-2:30pm. (831) 200-0740

**Tenants Together** Línea de derechos de inquilinos (888) 495-8020

**Community Bridges** Servicios legal para defensa de desalojo (831) 288-2148

**Prisión principal** (831) 454-7800

**Defensor público** (831) 429-1311

**Línea de texto de fecha de corte** (831) 208-5170 (textee el número de caso)

**Asistencia legal rural de California** (831) 724-2253

**Servicios legales para personas mayores** (831) 426-8824

**Clean Slate Project** Ayuda con despidos, sellado de registros de arresto, reducción de delito grave a delito menor, y terminación del registro PC 290, 420 May Ave, el segundo jueves de cada mes 4-6pm, (831) 454-5300

## RECURSOS PARA ESTUDIANTES

**Estudiantes de Cabrillo** rowest@cabrillo.edu

**Estudiantes de UCSC** (831) 459-4446, deanofstudents@ucsc.edu, línea de crisis (831) 459-2628

**UCSC The Cove** Arriba de OPERS East Field al lado de la casa del preboste Cowell. Reducción de daños, reuniones de recuperación y apoyo de pares, lunes-viernes 10am-5pm, jbru@ucsc.edu

**UCSC CARE** Apoyo a la violencia doméstica, acoso sexual, etc., (831) 502-2273, care@ucsc.edu

**Cabrillo Veterans Information Center** 831-479-6110, vetcenter@cabrillo.edu

## COMIDAS/ALIMENTOS

**Valley Churches United** 9400 Highway 9, Ben Lomond. Despensa de alimentos para residentes de SLV, Scotts Valley y Bonny Doon: martes-jueves 9-11:45am. Despensa de alimentos para adultos de 62+ años: el primer y tercer viernes de cada mesa 9-11am. (831) 336-8258

**Ss Peter & Paul Orthodox Church** 9980 Highway 9, Ben Lomond, almuerzo el último domingo de cada mes 2-3pm (para llevar también disponible), (831) 336-2228

**Highlands Park Senior Center** 8500 Highway 9, Ben Lomond, almuerzo para adultos de 60+ años lunes-viernes 12-1pm, (831) 336-5366

**San Agustin Catholic Church** 257 Glenwood Dr, Scotts Valley, despensa de alimentos miércoles 10am-1pm, (831) 438-3633

**St. Philip's Episcopal Church** 5271 Scotts Valley Dr, Scotts Valley | despensa de alimentos jueves 5-6:30pm, (831) 438-4360

**GateWay Bible Church** 5000 Granite Creek Rd, Scotts Valley, despensa de alimentos viernes 5-6pm, (831) 438-0646

**Redwood Christian Center** 6869 Highway 9, Felton, llamar para fechas, (831) 335-5307

**Felton Presbyterian Church** 6090 Highway 9, Felton, café, donas y almuerzo martes 10am-12pm, (831) 335-6900

**Mountain Community Resources** 6134 Highway 9, Felton, despensa de alimentos jueves 10:30-11:30am, (831) 335-6600

**St. John's Catholic Church** 120 Russell Ave (en Highway 9), Felton | Almuerzo para llevar jueves 11am-1pm

**Mercados de productores de Santa Cruz** 120 Russell Ave, Felton: martes 1:30-5:30pm, mayo-octubre. 5060 Scotts Valley Dr, Scotts Valley: sábado 9am-1pm, mayo-el tercer sábado de noviembre. El programa de CalFresh (SNAP) Market Match dobles o triples los dólares de EBT

**Grey Bears Healthy Food Program** Bolsa semanal de productos y alimentos básicos para adultos de 55+ años para ser recogido en Boulder Creek, Ben Lomond, Felton o Scotts Valley. Entrega es disponible para adultos de 50+ años discapacitados. Pago anual de \$30, becas disponibles. (831) 479-1055. https://greypears.org/online-membership-form/

**Meals on Wheels** Entrega de comidas para adultos de 60+ años. Donación solicitada de \$2.50 por comida. (831) 464-3180 ext. 100. communitybridges.org/mealsonwheels/

**Teen Kitchen Project** Entrega de comida para personas con enfermedades graves. Programas gratuitos y de bajo costo. Llame para elegibilidad lunes y martes 11am-4pm, miércoles 12-5pm, domingo 10am-6:30pm. (831) 316-4540 ext. 1. teenkitchenproject.org/become-a-client/



**Second Harvest** Línea directa para lugares de comida gratis, (831) 662-0991, lista de lugares de comida gratis [www.thefoodbank.org/find-food-comida](http://www.thefoodbank.org/find-food-comida)

## MÉDICO

**SC Mountain Health Center** Atención primaria (Medi-Cal aceptado), 9500 Central Ave, Ben Lomond, lunes 12-5pm, martes y miércoles 8am-1pm, jueves 8am-5pm, viernes 8am-1pm, (831) 427-3500

**Homeless Persons Health Project** Atención médica gratuita para personas sin hogar, 115 A Coral St, SC, lunes y miércoles 8am-5pm, martes y jueves 1pm-5pm, viernes 8am-3pm, (831) 454-2080, fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 454-5146

**Emeline** Atención primaria y de urgencias, 1080 Emeline Ave, SC, lunes-viernes 9am-5pm, (831) 454-4100

**Doctors on Duty** Atención médica sin cita previa. 615 Ocean St, SC: lunes-viernes 8am-6pm, sábado y domingo 8am-2pm, (831) 425-7991. 6800 Soquel Dr, Aptos: lunes y miércoles-viernes 8am-4pm, martes 8am-3pm, (831) 662-3611

**Citas para la vacuna COVID** (833) 422-4255

**Viajes a citas de Medi-Cal** (831) 430-5577

**Dientes Dental** 1830 Commercial Way, SC: (831) 464-5409, 302 Riverside Ave, SC: (831) 464-5411, 1500 Capitola Rd, SC: (831) 276-7010, 100 Pioneer Street Suite D: (831) 464-5411

**Planned Parenthood** Cuidado de la salud reproductiva, 119 Pacific Ave Suite 200, SC, (831) 426-5550

**Dominican** Hospital y sala de emergencias, 1555 Soquel Dr, SC, (831) 462-7700

**Prueba de VIH/VHC** 1060 Emeline Ave salón 105 (use la entrada norte Edificio F), viernes 10am-1pm

**Clínica móvil bienestar** Biblioteca de Scotts Valley: miércoles 9am-3pm. Biblioteca de Felton: el tercer martes de cada mes 9am-3pm. Biblioteca de Boulder Creek: el primer martes de cada mes 9am-3pm

## SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

**Coalición para la Reducción de Daños** Envíe un mensaje de texto o llame en cualquier momento (831) 769-4700

**Línea de conversación para la prevención del suicidio** (877) 663-5433, línea de texto de crisis 741-741

**LGBTQ+ línea de crisis para jóvenes** (866) 488-7386, textee "start" a 678-678

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)** (831) 427-8020/ (831) 205-7074 (español)

**Equipo Móvil de Respuesta a Emergencias** Todos los días 8am-5pm, (800) 952-2335

**ACCESS Team** Evaluaciones y referencias a servicio de salud mental, 24 horas (831) 454-4170/ (800) 952-2335

**SC Mountain Health Center** Salud comportamental (Medi-Cal aceptado) y NARCAN, 9500 Central Ave, Ben Lomond, lunes 12-5pm, martes y miércoles 8am-1pm, jueves 8am-5pm, viernes 8am-1pm, (831) 427-3500

**Nunca Use Solo** Línea para la prevención de sobredosis para personas que usan drogas solas, (800) 928-5330